



# 東海大學推廣部

## 104 學年

### 教育研究所碩士學分班

#### ～「樂齡生命教育」～

#### 一、教學目的：

- (一)協助提升樂齡族群「優質老化」的生活規劃能力與活出精采生命的知識。
- (二)提供培育樂齡學習規畫師，與樂齡教育講師的入門訓練課程內容。
- (三)本課程將納入教育研究所樂齡生命教育系列課程，作為培育樂齡教育講師之初階課程。

#### 二、招生對象：

- (一)預備退休及已退休欲活化樂齡生活規劃能力之人士。
- (二)有志於擔任樂齡學習規畫師或樂齡教育講師之人士。

#### 三、報名資格：

大學畢業或同等學力以上；三專畢業者，應工作二年以上、二專或五專畢業者應工作三年以上。(開課時請繳交最高學歷證件影本)

#### 四、上課時間：

105年7月16日起每週六上午9:00-12:00計54小時。

#### 五、上課地點：

東海大學推廣部專用教室(空調教室，備有大型免費停車場)

#### 六、收費標準：

每科(三學分)14000元整(不含書籍費)

#### ※優待辦法：

- 1.本校校友(含大學部、研究所及各推廣進修班)檢附證明文件(畢業證書、結業證書或學分證書影本)，於各班優待截止日期前繳費，得享有九折優待。
- 2.新生於各班優待截止日期前繳費，得享有九五折優待。
- 3.逾各班優待截止日期前繳費或未檢附證明文件者恕不優待

#### 七、成績考核及證明書：

修業期滿成績合格者且出席率達2/3以上者，由本校發給碩士學分證明書。

#### 八、報名方式：

- 1.現場受理時間及地點：週一至五08:00~21:00；週六、日08:00~18:00於東海大學推廣部辦公室(省政研究大樓1樓)。
- 2.網路線上報名：<http://eec.thu.edu.tw>

#### 九、招生專線：

本班招生專線：(04)23591239分機675蔡小姐  
本部免付費服務電話：0800-663688(行動、長途除外)

十、上課內容：(學分數：3學分，合計54小時)

| 週次 | 內容                   | 師資   |
|----|----------------------|--|
| 1  | 盤點生命發展任務             | 魏惠娟教授<br>(國立中正大學成人及繼續教育學系)                           |
| 2  | 探索樂齡人生利基             |  |
| 3  | 迎向樂齡:活躍老化的秘訣         |  |
| 4  | 認識樂齡身心健康的趨勢          | 黃雅文教授<br>(亞洲大學健康產業管理學系)                              |
| 5  | 樂齡健康生活促進             |  |
| 6  | 活到老、活得好、活得順暢：靈性健康    |  |
| 7  | 樂齡休閒與運動的規劃與傷害防護      | 吳旻寰助理教授<br>(東海大學運動休閒與健康管理進修學士班學位學程)                  |
| 8  | 樂齡休閒與運動的規劃與傷害防護      |  |
| 9  | 期中主題分享報告             | 趙星光副教授<br>(東海大學教育研究所所長)                              |
| 10 | 「食」在健康：高齡的飲食與營養      | 李貴宜助理教授<br>(東海大學餐旅管理系)                               |
| 11 | 「食」在健康：高齡健康飲食教育      |  |
| 12 | 活躍老化的學習概念與需求         | 江淑珍助理教授<br>(東海大學教育研究所)                               |
| 13 | 樂齡學習的規畫與實踐           |  |
| 14 | 成為樂齡志工               | 陳鶴元助理教授<br>(東海大學教育研究所)                               |
| 15 | 成為樂齡志工(實地見習)         |  |
| 16 | 生命的熟成與超越：生命列車到站前的準備  | 趙星光副教授<br>(東海大學教育研究所所長)                              |
| 17 | 生命的熟成與超越：臨終關懷 (實地見習) | 趙星光副教授<br>(東海大學教育研究所所長)<br>黃曉峰醫師<br>(台中榮民總醫院婦產科主治醫師) |
| 18 | 期末學習成果發表             | 趙星光副教授<br>(東海大學教育研究所所長)                              |

# 東海大學推廣部報名表 中等學校教師專長增能學分班

(請先參閱報名相關辦法及規定)

|                              |   |  |                                   |      |                                 |  |                               |       |  |  |  |
|------------------------------|---|--|-----------------------------------|------|---------------------------------|--|-------------------------------|-------|--|--|--|
| 選修<br>課程                     | <b>教育研究所碩士學分班---「樂齡生命教育」</b>  |  |                                   |      |                                 |  |                               |       |  |  |  |
| 編號<br><small>(由本班填寫)</small> | 姓名  |  |                                   | 出生日期 |                                 |  |                               | 年 月 日 |  |  |  |
| 性別                           | 身分證<br>字 號  |  |                                   |      |                                 |  |                               |       |  |  |  |
| 畢業學校科系                       |   |  |                                   |      |                                 |  |                               |       |  |  |  |
| 服務單位                         |   |  |                                   |      |                                 |  | 任教科目                          |       |  |  |  |
| 單位地址                         | □□□□□□  |  |                                   |      |                                 |  | 白天聯絡<br>電 話                   |       |  |  |  |
| 通訊地址                         | □□□□□□  |  |                                   |      |                                 |  | 住 宅<br>電 話                    |       |  |  |  |
| E-mail<br>電子信箱               |   |  |                                   |      |                                 |  | 行動電話                          |       |  |  |  |
| 曾參加本校<br>班別、屆期               |   |  |                                   |      |                                 |  | 傳真 FAX                        |       |  |  |  |
| 收據抬頭                         | <input type="checkbox"/> 開立本人姓名 <input type="checkbox"/> 開立其他名稱：_____ |  |                                   |      |                                 |  |                               |       |  |  |  |
| 訊息取得<br>來 源                  | <input type="checkbox"/> 網站   |  | <input type="checkbox"/> 報紙廣告     |      | <input type="checkbox"/> 電子郵件   |  | <input type="checkbox"/> 親友介紹 |       |  |  |  |
|                              | <input type="checkbox"/> 廣播   |  | <input type="checkbox"/> 來電洽詢     |      | <input type="checkbox"/> 招生海報   |  | <input type="checkbox"/> 其他   |       |  |  |  |
| 繳交資料                         | <input type="checkbox"/> 照片 1 張                                       |  | <input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 |      | <input type="checkbox"/> 學歷證件影本 |  |                               |       |  |  |  |
| 建議或問題                        |   |  |                                   |      |                                 |  |                               |       |  |  |  |

★本報名表如不敷使用請自行影印即可,填妥後請傳真04-23590922

|                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 聯絡記錄<br><small>(由本班填寫)</small> | <input type="checkbox"/> 異動通知 <input type="checkbox"/> 書面開課通知 <input type="checkbox"/> 電話確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|