

104. 1. 21

中二中收字第0414號

郵

檔 號：
保存年限：

中臺科技大學 函

地址：台中市北屯區部子里部子路666號
聯絡人：吳素琴
電子信箱：scwu1@ctust.edu.tw
聯絡電話：04-22391647轉6251
傳真電話：04-22395029

受文者：國立臺中第二高級中學

發文日期：中華民國104年1月20日

發文字號：中臺校老字第1040000686號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：103-2中臺科大樂活行動大學宣傳單、報名表（103-2樂大宣傳單.PDF、103-2樂活行動大學報名表.DOC，共2個電子檔案）

主旨：檢送本校老人照顧系承辦「103學年度教育部樂齡大學」所辦理之「中臺樂活行動大學」招生簡章、課程表及報名表各1份，擬請張貼及上網公告，並鼓勵社區有興趣之長者踴躍報名參加，請 惠允。

說明：本案聯絡人：吳素琴；聯絡電話：04-22391647轉6251。

正本：臺中市政府教育局（社會教育科）、臺中市長期照顧管理中心、臺中市區公所、臺中市東區區公所、臺中市西區區公所、臺中市南區區公所、臺中市北區區公所、臺中市西屯區公所、臺中市南屯區公所、臺中市北屯區公所、臺中市豐原區公所、臺中市大里區公所、臺中市太平區公所、臺中市大甲區公所、臺中市和平區公所、臺中市清水區公所、臺中市梧棲區公所、臺中市沙鹿區公所、臺中市東勢區公所、臺中市新社區公所、臺中市神岡區公所、臺中市大雅區公所、臺中市潭子區公所、臺中市后里區公所、臺中市石岡區公所、臺中市外埔區公所、臺中市大安區公所、臺中市龍井區公所、臺中市大肚區公所、臺中市霧峰區公所、臺中市烏日區公所、臺中市立崇德國民中學、臺中市立北新國民中學、臺中市立三光國民中學、臺中市立大德國民中學、臺中市立四張犁國民中學、臺中市立東山高級中學、臺中市北屯區北屯國民小學、臺中市北屯區僑孝國民小學、臺中市北屯區四張犁國民小學、臺中市北屯區松竹國民小學、臺中市北屯區軍功國民小學、臺中市北屯區大坑國民小學、臺中市北屯區逢甲國民小學、臺中市北屯區建功國民小學、臺中市北屯區新興國民小學、臺中市北屯區仁愛國民小學、臺中市北屯區文昌國民小學、臺中市北屯區文心國民小學、臺中市北屯區四維國民小學、臺中市北屯區陳平國民小學、臺中市北屯區東光國民小學、臺中市北屯區仁美國民小學、臺中市私立衛道高級中學、光華學校財團法人臺中市光華高級工業職業學校、臺中市私立曉明女子高級中學



裝

訂

線

、國立臺中第一高級中學、國立臺中第二高級中學、臺中市私立新民高級中學
 、國立勤益科技大學、臺中市北區賴厝國民小學、臺中市北區中華國民小學、
 臺中市北區太平國民小學、臺中市北區省三國民小學、臺中市北區健行國民小
 學、臺中市北區篤行國民小學、臺中市北區立人國民小學、臺中市北屯區北興
 里、臺中市北屯區北屯里、臺中市北屯區三光里、臺中市北屯區平田里、臺中
 市北屯區平和里、臺中市北屯區平安里、臺中市北屯區平德里、臺中市北屯區
 平順里、臺中市北屯區東光里、臺中市北屯區舊社里、臺中市北屯區水景里、
 臺中市北屯區軍功里、臺中市北屯區和平里、臺中市北屯區民政里、臺中市北
 屯區部子里、臺中市北屯區大坑里、臺中市北屯區民德里、臺中市北屯區松竹
 里、臺中市北屯區松安里、臺中市北屯區松茂里、臺中市北屯區仁和里、臺中
 市北屯區仁美里、臺中市北屯區四民里、臺中市北屯區后庄里、臺中市北屯區
 同榮里、臺中市北屯區仁愛里、臺中市北屯區水湳里、臺中市北屯區陳平里、
 臺中市北屯區大德里、臺中市北屯區新平里、臺中市北屯區東山里、臺中市北
 屯區松勇里、臺中市北屯區松強里、臺中市北屯區北京里、臺中市北屯區平心
 里、臺中市北屯區平福里、臺中市北屯區松和里、臺中市北屯區平陽里、臺中
 市北屯區平昌里、臺中市北屯區平興里、臺中市北屯區三和里、臺中市北屯區
 忠平里、臺中市農會、大里區農會、霧峰區鄉農會、太平區農會、烏日區農會
 、豐原區農會、后里區農會、神岡區農會、潭子區農會、大雅區農會、梧棲區
 農會、大甲區農會、沙鹿區農會、外埔區農會、大安區農會、龍井區農會、大
 肚區農會、和平區農會、清水區農會、東勢區農會、石岡區農會、新社區農會
 、臺中市農會西區辦事處、臺中市農會東區辦事處、臺中市農會南區辦事處、
 臺中市農會北屯辦事處、臺中市農會西屯辦事處、臺中市農會南屯辦事處、臺
 中市農會北屯辦事處、臺中市農會軍功辦事處、臺中市農會大坑辦事處、臺中
 市農會四民辦事處、臺中市農會工業區倉庫

副本：本校老人照顧系、本校樂活行動大學

104/01/21
09:06:00

擬：一、知照，公告周知。

二、陳閱後又存。

人事主任 郭順旭 9/21/500

教師兼秘書 鄭芳郁
01/21/1700

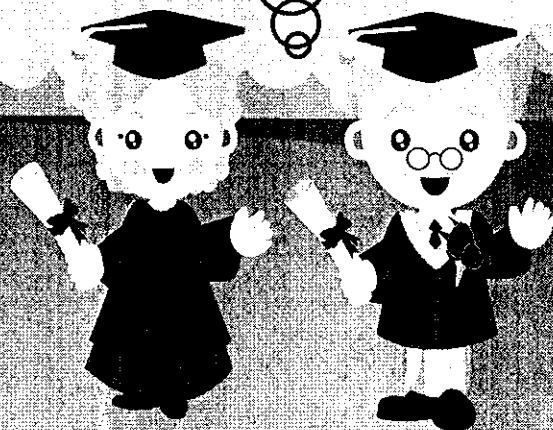
校長何富財

中臺科技大學樂活行動大學



課程名稱：樂活行動大學-阿公阿嬤來上學
課程費用：銀髮族超值優惠價\$2500元
 兩人同行超值價每人\$2000元
適合對象：年滿55歲以上且身體狀況良好
 (可行動不需扶持，無學歷限制)
課程時間：104年3月16日至06月09日
 (每週一、二 09:00~16:05)
網路查詢：<http://de.ctust.edu.tw>

快樂學習
忘記年齡



指導單位：教育部

主辦單位：中臺科技大學老人照顧系

詳細請洽：台中市北屯區廊子路666號老人照顧系9504室

電話：(04)22391647轉6251

中臺科技大學樂活行動大學

103-2課程表

日期	星期	時間	課程名稱	老師	地點
104.03.16	—	09:15-12:00	銀髮族手眼協調折紙樂①	李復惠	9501
		13:20-16:05	銀髮族快樂音樂教室①	林亮如	9501
104.03.17	二	09:15-12:00	愛健康不要癌症①	李玉菁	9501
104.03.23	—	09:15-12:00	銀髮族手眼協調折紙樂②	李復惠	9501
		13:20-16:05	銀髮族快樂音樂教室②	林亮如	9501
104.03.24	二	09:15-12:00	愛健康不要癌症②	李玉菁	9501
104.03.30	—	09:15-12:00	遺忘的時光更需要愛-認識失智症	林麗鳳	9501
		13:20-16:05	紓壓法寶-經絡按摩①	許哲誌	9501
104.03.31	二	09:15-12:00	愛健康從生活做起①	李玉菁	9501
104.04.13	—	09:15-12:00	銀髮族養生健康飲食①	林麗鳳	9501
		13:20-16:05	紓壓法寶-經絡按摩②	許哲誌	9501
104.04.14	二	09:15-12:00	愛健康從生活做起②	李玉菁	9501
104.04.20	—	09:15-12:00	銀髮族養生健康飲食②	林麗鳳	9501
		13:20-16:05	銀髮族理財規劃①	林芷稜	9501
104.04.21	二	09:15-12:00	銀髮族生涯規劃	王婉如	9501
104.04.27	—	09:15-12:00	銀髮族養生健康飲食③	林麗鳳	9501
		13:20-16:05	銀髮族理財規劃②	林芷稜	9501
104.04.28	二	09:15-12:00	用藥安全一把罩	翁青聖	9501
104.05.04	—	09:15-12:00	懂法律不吃虧①	沈麗山	9501
		13:20-16:05	創“皂”手工幸福①	許哲誌	9501
104.05.05	二	08:00-17:00	銀髮族生活參訪-竹南國泰玻璃館	李復惠	苗栗
104.05.11	—	09:15-12:00	懂法律不吃虧②	沈麗山	9501
		13:20-16:05	創“皂”手工幸福②	許哲誌	9501
104.05.12	二	09:15-12:00	銀髮族健康動一動①	蔡英美	1B214
104.05.18	—	09:15-12:00	消費者保護①	沈麗山	9501
		13:20-16:05	創“皂”手工幸福③	許哲誌	9501
104.05.19	二	09:15-12:00	銀髮族健康動一動②	蔡英美	1B214
104.05.25	—	09:15-12:00	消費者保護②	沈麗山	9501
		13:20-16:05	創“皂”手工幸福④	許哲誌	9501
104.05.26	二	09:15-12:00	銀髮族健康動一動③	蔡英美	1B214
104.06.01	—	09:15-12:00	生命的意義①	羅耀明	9501
		13:20-16:05	舒壓法寶-經絡按摩③	許哲誌	9501
104.06.02	二	09:15-12:00	銀髮族健康動一動④	蔡英美	1B214
104.06.08	—	09:15-12:00	生命的意義②	羅耀明	9501
		13:20-16:05	舒壓法寶-經絡按摩④	許哲誌	9501
104.06.09	—	09:15-12:00	銀髮族手眼協調折紙樂③	李復惠	9501
		12:00-14:00	結業式+成果展	李復惠	9501

中臺樂活行動大學 103 學年度第 2 學期 報名表

姓 名				請粘貼二吋 照片一張
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女		
出生年月日	民國	年	月 日，_____歲	
電 話	住宅：() 手機：			
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
E-mail 信箱		膳食習慣	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 素食	
退休前職業	服務單位：		職稱：	
學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所以上			
專 長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 書法 <input type="checkbox"/> 國畫 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 舞蹈(可複選) <input type="checkbox"/> 其他 _____			
電腦應用能力	<input type="checkbox"/> 完全不會使用 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟練 <input type="checkbox"/> 精通			
志 工 經 驗	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請說明 _____			
報名本次活動為 <input type="checkbox"/> 自行參與 <input type="checkbox"/> 與配偶同行(配偶姓名： _____) <input type="checkbox"/> 與親友同行(親友姓名： _____)				
是否有意願參與本校樂齡大學自主學習社團？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
參與本課程的動機： 				
對本課程之期待： 				

請翻頁

