

# 2019 長庚大學護理營活動簡章

一、活動名稱：長庚大學第七屆護理營——守護者聯盟

二、活動目的：

1. 提升全國各高中學生對於本校及護理學系正向認知及理解
2. 透過課程及活動的安排，讓學員了解並參與護理，增進對護理的認識；由實驗與操作，更直接的讓學員踏入護理領域，親自感受到護理的專業；適時地插入專家的演講，使學員們能從專業人員口中更清楚了解護理這門大學問
3. 藉由遊戲與心得發表的安排，培養及磨練學員身為一位護理人員相當重要的觀察和推理能力，並且能善用語言，訓練表達能力
4. 使參加的學員感受到我們長庚護理的專業師資，還有辦活動的用心與堅持，提供他們未來的升學選擇，並期望提高本校的能見度及招生率。
5. 實現我們這次營隊的核心——蛻變，使參加的學員能在四天內有所進步跟改變

三、主辦單位：長庚大學護理系系學會

四、報名方法：網路報名，透過網站、粉絲專頁下載 Google 表單及報名表，填寫完畢後，再寄回電子信箱（電子信箱 [cgunu.camp@gmail.com](mailto:cgunu.camp@gmail.com)），錄取名單將在網站、粉絲專頁公告

五、活動時間：2019 年 1 月 28 日(一)~2019 年 1 月 31 日(四)（共四天）

六、活動地點：長庚大學、長庚護理之家、長庚養生村

七、活動對象：全國高中學生（1-3 年級）

八、營隊核心：

我們這次營隊的核心是「蛻變」。如同毛毛蟲變成美麗的蝴蝶，一開始的學員們肯定對護理領域很不熟悉，充滿未知與好奇，我們希望學員們藉由參加我們的營隊，可以充實豐富自己的知識與內涵，培養出對於護理正確的想法及認知，且透過一項項活動的安排，吸收我們提供的營養，讓他們漸漸成長茁壯，且能在最後營隊結束時破繭而出，蛻變得更好更美。

九、活動課程：

課程名稱	說明
1、護理的發展與未來	我們會邀請到護理科學家、急診護理師、專科護理師向學員現身說法，談談護理的未來。
2、人類發展學	以 life span 為課程設計主軸(教師及影片)由老師授課，簡單說明人類一生的發展理論。

3、婦嬰	教導學生如何幫嬰兒換尿布、沐浴、傳遞，藉以瞭解嬰幼兒基本的照護內容並傳遞嬰幼兒保護及關愛的核心價值。
4、營養學實驗—吃在護理	將由我們提供食材給學員們製作冬天進補的料理，並介紹相關藥材的功能，使學員不僅學習到藥材方面的知識，更能理解營養與健康的相關性。
5、基本護理學	由長庚護理最厲害的師資陣容為學員授課，教導學員基本護理的操作，像是生命徵象的測量、皮下／肌肉注射（使用假組織進行操作）、包紮法等，並讓學員實際體驗、操作簡單的護理技術。
6、解剖學	我們將會聚焦在頭部的骨頭，讓學生對頭骨和基本的解剖有一些認識。
7、中醫護理學	帶領大家認識中醫護理相關課程，並實作藥材暖暖包、藥材香包。
8、護理之家、養生村參訪	由專業護理師向學員講解護理之家的功能及照護理念，且會到安寧病房瞭解何謂安寧療程、安寧療程的意義與實行讓學員能進行深刻的反思；並到長庚養生村瞭解養生村的安養規劃及設施，讓學員瞭解長照的重要性。
9、生命末期演講及學生海報製作及心得分享	由兩位老師講述自身經歷及研究。針對癌末的課程，進行海報製作，全程交給小隊自己發揮創造力，將意見和想法融入該隊的海報中呈現，並進行海報分享。

#### 十、預期效益：

- 1、學員可以將人類發展學做一著直接的整合，培養統整能力，且透過個別課程，對於人類發展各個階段的概念更加清晰。
- 2、希望透過我們的遊戲設計，可以增進學員間的感情，讓他們可以一同合作，破除我們所設立的關卡，養成團隊合作的精神。
- 3、藉由我們安排的護理發展與未來以及中醫護理學，希望能讓學員們發現護理有別於傳統的刻板印象，我們可以是護理之家、康復之家的經營者，也可以是科學家，更不用受性別影響，男性同樣可以擁有自己的一片天空，目的即是讓大家看到護理的多面性。
- 4、期望來參加營隊的學員能因為了解我們的課程與環境且喜歡我們的師資及系上的用心和堅持，所以將長庚護理視作未來升學的考量。
- 5、提升提高本校的能見度及招生率。

## 報名資訊

報名時間：2019年9月24日(一)~2019年11月25日(日) 24:00 止

報名流程：

- 1、**2018/9/24(一)**開始報名，填寫 Google 網路表單
- 2、下載報名表單，填妥後寄回「電子信箱 [cgunu.camp@gmail.com](mailto:cgunu.camp@gmail.com)」  
標題：「我是 XXX，我要報名 2019 長庚護理營」
- 3、於 **2018/12/1(六)**公告錄取及備取名單
- 4、確認錄取後，於 **2018/12/1(六)~12/16(日)**完成繳費(逾期則將開放候補名額)
- 5、於 **2018/12/17(一)**公告備取錄取名單
- 6、候補並錄取名額於 **2018/12/17(一)~12/30(日)**完成繳費

報名注意事項：

- 1、報名資料有兩份，請都要：
  - 報名表與參加動機
    - \*請於網站、粉絲專頁下載，填妥後寄回營隊電子信箱：  
「[cgunu.camp@gmail.com](mailto:cgunu.camp@gmail.com)」
    - 標題：「我是 XXX，我要報名 2019 長庚護理營」
  - 家長同意書
    - \*家長同意書列印後，請家長簽章，於活動當日報到時繳交，為保障參加者安全，若無此同意書則無法參加活動，請務必注意！
- 2、寄送報名表後三天，若沒收到回信，請聯絡營隊公關長，以保障自身權益；若有缺件，會再通知補件！

## 錄取通知

2019 長庚護理營團隊會依據同學們的參加動機，選出 48 位正取、10 位備取的名額，若有正取的同學放棄參加資格（逾期繳費亦視為放棄資格），則會依照備取順位依序遞補。

錄取名單會在 2018/12/1 公告於官網、臉書、Instagram 專頁上，並同時會寄發紙本及電子錄取通知與營期注意事項，屆時請密切關注本營的專頁！

## 繳費須知

繳費時間：2018/12/1(六)~12/16(日)

繳費相關事宜將於 2018/12/1(六)與錄取通知同時公告於官網、臉書、Instagram 專頁上（會標明團報的學員），屆時請密切關注本營的專頁！

退費事宜：於 2019/1/6(日)前取消報名可全額退費；2019/1/7(一)後（含）取消報名者，則不予退費，煩請見諒！

### 聯絡資訊

營隊信箱：[cgunu.camp@gmail.com](mailto:cgunu.camp@gmail.com)

營隊臉書：2019 長庚大學護理營—守護者聯盟

營隊 Instagram：[@cgunucamp2019](https://www.instagram.com/cgunucamp2019)—2019 長庚大學護理營—守護者聯盟

有任何問題，歡迎大家到粉專發問、留言喔！

總召—韓雅筑 0932259472

副召—林妤蓁 0921626866

公關—殷元浩 0975436585

2019 長庚大學護理營全體工作人員 敬上