

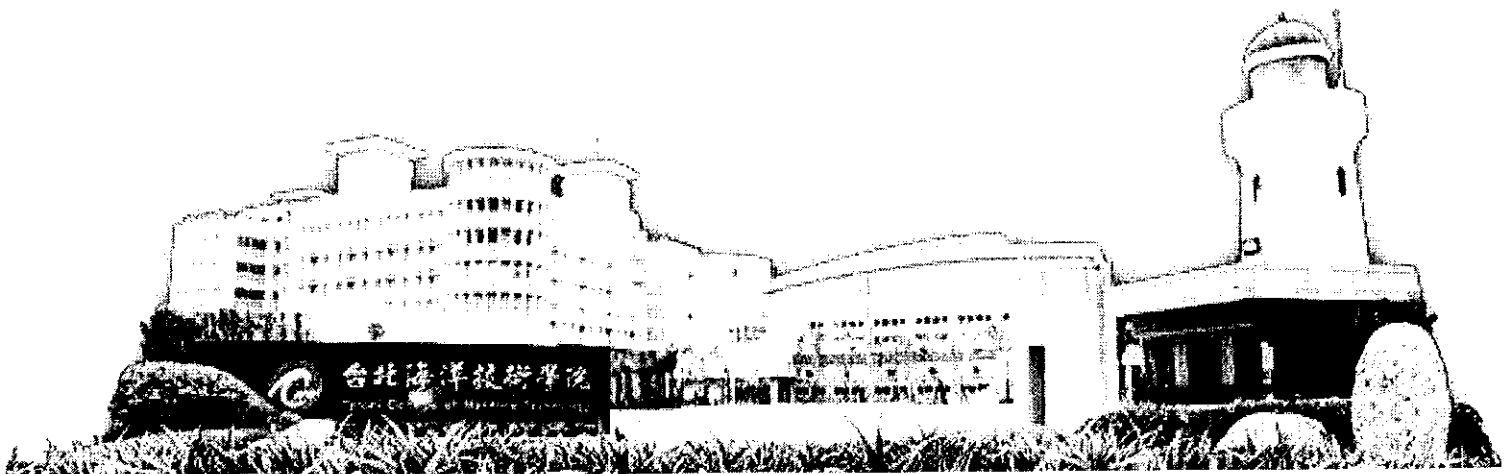
# 2016 年海院盃托盤大賽



2016 年海院盃托盤大賽  
2016 CMC Cup Plate Competition



餐飲管理系



# 2016 年海院盃托盤大賽活動簡章

## 【活動宗旨】

提供全國餐飲、觀光等系科學生技術的交流平台，採用王品盃托盤大賽之規則，藉由競賽互相觀摩以精進托盤服務之技巧。

## 【活動說明】

- 一、活動名稱：2016 年海院盃托盤大賽
- 二、活動時間：2016 年 10 月 26 日(星期三) 9：00-16：00。
- 三、活動地點：台北海洋技術學院士林校區體育館。
- 四、活動地址：台北市士林區延平北路九段 212 號。
- 五、活動制度：4 人為一組。
- 六、報名費用：每隊伍佰元，請匯款至 700 郵局/局號：0001068  
帳號：0520547。戶名：謝宜芳老師。
- 七、主辦單位：台北海洋技術學院餐飲管理系。

## 【報名方式】

- 一、報名方式：請完成附件一之紙本報名表，郵寄至本系 111 台北市士林區延平北路九段 212 號，並同時聯結下列網址 <https://goo.gl/forms/8FHtVxvDe4dhxfe32> 填報相關資料。
- 二、報名截止日期：2016 年 10 月 23 日(星期日)。
- 三、參賽組數上限為 40 組，請各組選手把握時間報名。

## 【服儀規定】

一、請著學校統一制服或餐廳服務基本服裝。

二、餐廳服務基本服裝定義

(一) 整齊頭髮不過肩或盤整成髻之長髮。

(二) 領結或領巾不限顏色。

(三) 背心不限顏色。

(四) 黑色皮帶繫於黑色西裝褲上。

(五) 男生：請著黑色短筒襪；女生：請著膚色或黑色絲襪。

(六) 女生不限著裙裝或褲裝，以方便行進為準。

(七) 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。

三、配件說明

(一) 參賽選手需配戴服務巾（顏色與尺寸不拘，材質不限，紙質除外，大會不提供）。

(二) 服務巾請配掛於持托盤之手肘。

## 【獎項內容】

一、冠軍：獎狀、獎金 4,000 元。

二、亞軍：獎狀、獎金 3,200 元。

三、季軍：獎狀、獎金 2,400 元。

四、佳作三名：獎狀。

五、最佳默契獎：獎狀。

六、最佳儀態獎：獎狀。

## 【賽程表】

時間	賽程
9:00~9:30	選手報到
9:30~9:45	開幕典禮
9:45~10:00	規則說明
10:00~11:00	托盤競賽
11:00~11:10	調酒表演
11:10~12:00	托盤競賽
12:00~13:00	午餐時間
13:00~14:00	托盤競賽
14:00~14:10	熱舞表演
14:10~14:40	托盤競賽
14:40~15:00	成績公布
15:00~15:30	頒獎典禮
16:00	賦歸

◇ 大會將依據當天實際報到組數與運作流程狀況，保有調整賽程之權利，敬請各位選手務必準時報到。

## 【競賽說明】

### 一、比賽物品

(以下物品以主辦單位現場提供為主)

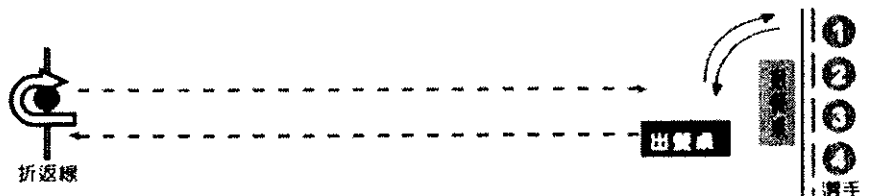
- (一) 16吋圓托盤
- (二) 點餐單×1份
- (三) 瓶裝啤酒(650ml)×1瓶
- (四) 啤酒杯(空杯)×1杯
- (五) 礦泉水(500ml)×1瓶
- (六) 水杯(空杯)×1杯
- (七) 高腳水杯×2杯(水至7分滿=約280ml)



### 二、競賽流程：

- (一) 選手於選手就位區就定位
- (二) 評審主委鳴槍，競賽開始(計時開始)
- (三) 選手自出餐區拿取物品(包含倒水)
- (四) 身體須確實繞過折返線再至撤餐區
- (五) 將於撤餐區將物品擺放至正確位置
- (六) 完成所有動作按下叫人鈴，2 號選手出發 (1 號選手請退回預備線後之選手預備區)
- (七) 第四位選手按下叫人鈴，跨越終點線，計時終了，依評分標準計分

### 三、距離：來回共



【評分標準】

一、服裝儀態10%

評審位置	評審內容	扣分	得分
選手本身	1. 女生未著淡妝或妝容太過濃豔	1	
	2. 條件未符規定 (EX:選手名牌位置不正確; 不可佩戴戒子、手鍊、佛珠等)	1	
	3. 雙手十指未保持清潔, 指甲長度超出指肉	1	
	4. 衣服扣子不整齊, 扣錯或漏扣	1	
	5. 頭髮未定型 (整齊短髮不過肩或盤成髮髻之長髮)	1	
	6. 服務巾有髒汙, 不整潔	1	
	7. 服裝不平整, 不清潔	1	
	8. 鞋子不乾淨, 學生未著全黑包鞋	1	
	9. 服不合身	1	
	10. 身上有不舒服體味或濃烈異味 (含過濃香水)	1	
小計			

評分事項說明：

(一) 服裝以學校統一制服為主, 穿著黑色皮鞋, 全包鞋(女生要包頭)。

(二) 參賽選手皆需配備服務餐巾, 可自行加掛(白色)手套。

二、安全與衛生15%

評審位置	評審內容	扣分	得分
桌檯	1. 取杯具時手碰觸杯緣、杯口	1	
	2. 水壺壺口碰觸杯緣	2	
	3. 倒水中水漬滴落桌面	2	
	4. 未維持出餐桌面整齊清潔	3	
	5. 備品過程中未能保持安靜	1	
	6. 準備過程餐具，物品掉落地面	3	
	7. 違反衛生相關事項（EX:比賽開始至結束期間觸摸頭髮及臉部）	3	
小計			

評分事項說明：托盤上手、倒水、取杯之先後順序不拘，以參賽選手習慣及不違反安全與衛生評分內容為原則。

### 三、托盤姿勢及平穩度 45%

評審位置	評審內容	扣分	得分
餐區	1. 托盤拿法不符合規定 (EX:不可碰胸或腰)	4	
	2. 步伐不穩健，以跑步方式進行	2	
	3. 行進時身體晃動、歪斜、重心不穩	3	
	4. 行走時動作僵硬、手臂未能自然擺動	3	
	5. 托物於行進間掉落托盤或地面 (若托物掉落地面者每項扣 4 分，整盤掉落者扣 13 分，掉落超出三項以整盤掉落計算，未將餐具扶正者每項扣 4 分，超出三項未扶正者扣 13 分)	4-13	
	6. 行進時未保持笑容，臉部嚴肅僵硬	2	
	7. 行進間用另一隻手支撐，扶托盤或餐具(每次扣 3 分，以手持續支撐托盤或餐具者該項 0 分)	3-8	
	8. 駝背，儀態不端正	4	
	9. 行進間餐具碰撞聲音(噪音)過大	3	
	10. 與旁邊的選手/餐桌/障礙物發生碰撞/越線	3	
小計			

#### 評分事項說明：

- (一) 評審扣分皆比照扣分數字範圍，1-3 最多扣 3 分，2-13 最多扣 13 分，以此類推。
- (二) 托盤拿法依照托盤標準姿勢規範。



四、正確性 20%

評審位置	評審內容	扣分	得分
撤餐區	1. 杯具、飲料品項不正確 (EX:少拿或多拿杯具, 錯拿, 發現每一個錯誤扣 1 分該項分數扣完為止)	1-7	
	2. 托盤殘留水漬, 未保持乾淨	4	
	3. 餐具歸位不正確.擺放凌亂	4	
	4. 高腳水杯總水量不符合每杯 8 分滿 (即每杯約 280ml)	3	
	5. 撤餐區桌面殘留水漬	2	
小計			

評分事項說明：

- (一) 參賽選手需將餐具, 飲料依照點餐單內容確實歸位, 並擺放整齊。
- (二) 托盤上凡有水漬殘留至少扣 2 分, 最多 4 分, 以溢出面積大小論之。
- (三) 高腳水杯評分標準 8 分滿為原則：以每杯 280ml, 正負差距 50ml 不扣分, 51ml~100ml 扣 1 分; 101ml~150ml 扣 2 分, 以此類推。

五、完成時間10%

評審位置	評分內容	得分:
計時小組	依照完成時間給分	
≤2分30秒	10分	
2分31秒~2分45秒	8分	
2分46秒~3分	6分	
3分01秒~3分15秒	4分	
3分16秒~3分30秒	2分	
超過3分31秒	0分	

評分事項說明：競賽全程以碼表計時

六、凡違反下列重大違規事項，全隊扣總分10分。

- (一) 違反公平原則，評審長發令計時前偷跑（違規乙次記警告乙次，違規兩次全隊總分扣10分，違規三次取消參賽資格）。
- (二) 競賽過程身體未確實繞過折返點。
- (三) 競賽過程跨越至他人競賽跑道。
- (四) 非競賽時間，擅自跨越預備線。
- (五) 未依照競賽流程確實完成動作，舉例：未將托物完全放至指定位置，立即按下叫人鈴，交棒給下一位選手。

## 【其他相關事項】

- 一、 參賽選手應於比賽前詳閱本比賽制度內容，以避免違規或操作失誤發生，並且確認已完成線上報名與繳交報名費，否則不准與參賽。
- 二、 參賽選手須注意安全，預防意外事故發生。
- 三、 競賽賽程經由大會抽籤排定後，所有隊伍不得有任何異議。
- 四、 參賽人員須依規定時間完成報到手續，報到時須攜帶學生證。
- 五、 各場比賽如遇特殊情形，繼續比賽與否會由監評長會同大會決議。
- 六、 參賽隊伍未依時間報到遲到 15 分鐘 以上者，以棄權論。
- 七、 參賽者須本誠信原則，所有提出之資料需為真實、正確，若有盜用或冒用任何第三人之資料、或有任何不正確之事，大會將取消其參賽資格。
- 八、 離場時，除自備用品，不得攜帶任何東西出場。
- 九、 比賽過程應將關閉所有任何電子通信設備，避免影響比賽秩序，否則將取消其參賽資格。
- 十、 體育館內嚴禁抽菸、嚼食檳榔、飲酒，請參賽選手及隨行人務必配合。
- 十一、 競賽區域不開放場地練習及實地探勘。
- 十二、 除參賽選手、大會工作人員、評審，其他人等不允許進入競賽場地內，提醒、指導，經勸阻不聽，將取消參賽隊伍資格。
- 十三、 承辦單位以裁判的審核為決定權，不接受其他的評議。
- 十四、 本活動如因不可抗力因素而無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權力，且大會保有相關活動最終解釋權及活動更改之權力。
- 十五、 報名截止日即不受理更改內容。
- 十六、 所有人員(含選手及觀摩來賓)嚴禁穿細跟之高跟鞋入場。
- 十七、 若有違規事項，主辦單位有權將該參賽隊伍總成績除二。

十八、場內器具如有損壞，承辦單位將依購買時之金額賠償。

十九、主辦單位不負任何個人財務之保管責任，請注意隨身物品。

二十、提供每隊選手及指導教師，每人一份餐盒。

## 2016 年海院盃托盤大賽報名表

學校名稱		學校電話		
學校地址				
指導老師		手機	餐點 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
選手1姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
生日	年 月 日	手機	選手照片	
電子郵件		餐點		<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面		學生證影本反面		
黏貼處或插入圖檔		黏貼處或插入圖檔		

選手順序為當日出賽順序，請確實遵守，欄數不夠，請自行增加。

選手 2 姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

選手3姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

選手4姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	



**台北海洋技術學院交通資訊(地圖、搭車資訊)****[大眾運輸]**

發車時刻及路線圖請見台北市公車資訊 5284 我愛巴士網站 (連結)、臺北捷運公司 (連結)  
搭火車至台北火車站後可搭乘 2、215 公車，於台北海院站下車。

**▶ 2 公車**

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至臺北車站(承德)站或臺北車站(鄭州)站上車，台北海院站下車。

- 起迄站名：台北海院 - 臺大醫院
- 頭末班車：05:40-23:00
- 分段緩衝：(往)社子國小二-捷運芝山站(文林)、(返)捷運芝山站(文林)-洲美橋
- 收費方式：兩段票

**▶ 215 公車**

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至臺北車站(承德)站上車，台北海院站下車。

- 起迄站名：臺北海院 - 臺北車站
- 頭末班車：05:30-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶搭捷運 2 號淡水信義線 至 捷運石牌站、捷運明德站 及 捷運芝山站 後可搭乘 536 公車，於台北海院站下車。

**▶ 536 公車**

請於捷運石牌站 (東華)(西安)、捷運明德站(東華)(西安)及 捷運芝山站(文林)上車，台北海院站下車。

- 起迄站名：台北海院 - 大同之家
- 頭末班車：05:40-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶搭捷運 2 號淡水信義線至捷運劍潭站、捷運士林站 後可搭乘紅 10 公車，於台北海院站下車。

▶ 紅 10 公車

請於捷運劍潭站 (中山)(基河)、捷運士林站(中正)(中山)上車，台北海院站下車。

- 起迄站名：臺北海院 - 捷運劍潭站
- 頭末班車：05:30-00:00
- 假日頭末班車：05:30-00:00
- 收費方式：一段票

[自行開車]

◆ 國道一號至台北海洋技術學院士林校區 (詳細地圖連結)

1. 於重慶交流道下來後往台北方向走。
2. 右轉民族西路到底環河南北快速道路。
3. 於環河南北快速道路右轉往北 士林、北投、洲美快速道路及淡水方向行駛。
4. 於洲美快速道路橋頭前靠左往延平北路七段。
5. 繼續沿著延平路七段、延平北路八段、延平北路九段走到底。

6. 平段右的



到底延平北路九212號手邊目的地。