

## 臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號  
(教育局)

承辦人：調府教師 沈芳如

電話：2289111#55115

電子信箱：talent@taichung.gov.tw

受文者：臺中二中

發文日期：中華民國109年5月4日

發文字號：中市教學字第1090035412號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：檢送本府函轉衛生福利部宣導嚴重特殊傳染性肺炎

(COVID-19) 疫情心理健康資訊，請周知教職員工生及家  
長多加利用，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據本府109年4月28日府授衛心字第1090096324號函暨衛  
生福利部109年4月23日衛部心字第1091761010號函辦理。

二、衛生福利部及本府提供心理健康資源如下：

(一)衛生福利部建立「疫情心理健康」專區，為協助民眾穩  
定心情，正向面對疫情，提供民眾防疫相關資訊及心理  
健康資源(網址：<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/cp-4740-52615->)。

(二)透過「心快活」-心理健康學習平台，協助民眾用正向情  
緒面對改變，安度疫情；並提供4種不同語言版本(中/  
英/印尼/越南文)，途徑：「心快活」-心理健康學習平  
台/心專欄/時事衛教(網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/pstunt/3>)。

學務處 收文:109/05/04



1090002847

無附件

- (三)「防疫大作戰」心理健康宣導影片：短片內容包含心理急救之「安、靜、能、繫、望」及1925安心專線，倘民眾覺得有壓力或焦慮，可接受專業協助。(網址：  
<https://www.youtube.com/watch?v=00wduyiPwtk#action=share>)
- (四)若民眾因疫情有心理需求，可提供衛生福利部安心專線24小時免付費1925安心專線(依舊愛您)，由接線人員提供心理諮詢服務。
- (五)另本府衛生局提供本市市民免費心理諮詢服務，倘有心理需求，可洽詢各區衛生所或本府衛生局心理衛生中心(04-2515-5148)，亦可至本府衛生局臺中市心理健康網使用「心情溫度計」覺察自我情緒狀態，注意自身心理健康。(網址：<https://mh.hbtc.gov.tw/HealthCare/screenForm.php?MODID=EAA1>)

正本：本府主管高級中等學校暨特殊教育學校、臺中市各市立國民中小學、麗喆學校財團法人臺中市麗喆國民中小學、臺中市私立惠明盲校、臺中市私立育仁國民小學、台中市私立明道普霖斯頓國民小學、財團法人台中市私立慎齋國民小學、臺中市私立華盛頓國民小學

副本：本局學生事務室

